**POST-ÉVALUATION DE LA CMP – médecins généralistes**

**« Utilisation rationnelle des benzodiazépines grâce à**

**une collaboration multidisciplinaire »**

***Date :***

***Région :***

* **Depuis combien de temps êtes-vous médecin généraliste en exercice ?**
* 1 à 10 ans
* 10 à 20 ans
* 20 à 30 ans
* > 30 ans
* Je suis médecin généraliste en formation
* Je ne suis pas un médecin généraliste en exercice
* **Considérez-vous les outils/connaissances proposés comme utiles/utilisables pour vos patients souffrant de troubles du sommeil ?**

*Choisissez à chaque fois un chiffre indiquant dans quelle mesure vous êtes d'accord.*

*1 : pas du tout d’accord*  
*2 : plutôt pas d’accord*  
*3 : neutre, sans opinion*  
*4 : plutôt d’accord*  
*5 : tout à fait d’accord*

1. Psychoéducation pour le patient (qu'est-ce que le sommeil, quand y a-t-il un trouble du sommeil, de quelle manière le sommeil entretient-il un lien avec les activités [stress] de la journée…)

*Je considère que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est applicable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Conseils portant sur l'hygiène de sommeil pour la prise en charge de l'insomnie du patient.

*Je considère que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Inscription de la date d'arrêt sur l'ordonnance lors de la prescription de BZD.

*Je considère que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Intervention minime – brochure d'éducation

*Je considère que c'est un outil utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est un outil utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Intervention minime – lettre encourageant l'arrêt

*Je considère que c'est un outil utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est un outil utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Élaboration d'un protocole de sevrage – diminution contrôlée de la dose

*Je trouve que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Sevrage – inscription du STS (*start to stop*) sur l'ordonnance

*Je trouve que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est utilisable en pratique*

*1 2 3 4 5*

1. Sevrage – médecin généraliste et pharmacien collaborent en duo pour l'accompagnement du patient

*Je trouve que c'est utile / intéressant*

*1 2 3 4 5*

*Je considère que c'est utilisable en pratique*

1. *2 3 4 5*

* **J'estime que ma participation à la CMP a été utile.**

*Choisissez à chaque fois un chiffre indiquant dans quelle mesure vous êtes d'accord.*

*1 : pas du tout d’accord*  
*2 : plutôt pas d’accord*  
*3 : neutre, sans opinion*  
*4 : plutôt d’accord*  
*5 : tout à fait d’accord*

*1 2 3 4 5*

Expliquez éventuellement votre réponse

* **Parmi les affirmations suivantes, laquelle/lesquelles s'applique(nt) le mieux à vous ?**

***Indiquez toutes les affirmations qui s'appliquent à vous.***

1. Je n'ai pas l'intention de prescrire moins de benzodiazépines (BZD).
2. J'ai déjà tenté par le passé de prescrire moins de BZD.
3. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD dans les semaines à venir (dans un délai d'1 mois).
4. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD à plus long terme (> 1 mois).
5. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD.
6. Je tente depuis longtemps (plus de 6 mois) de prescrire moins de BZD.
7. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD mais je ne sais pas comment.
8. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD mais je n'y parviens pas.
9. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD et j'y parviens.
10. Je prescris peu de BZD depuis des années déjà.

* **Indiquez tous les outils que vous utilisiez déjà ou que vous souhaitez commencer à utiliser.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Outil** | **Je le fais déjà** | **Je vais le faire** |
| Psychoéducation visant à expliquer au patient tous les stades du sommeil, ce qu'est le sommeil et les attentes que l'on peut avoir. |  |  |
| Donner des conseils au patient en ce qui concerne l'hygiène de sommeil |  |  |
| Inscription de la date d'arrêt sur l'ordonnance lors de la prescription de benzodiazépines |  |  |
| Intervention minime – brochure d'éducation |  |  |
| Intervention minime – lettre encourageant l'arrêt |  |  |
| Élaboration d'un protocole de sevrage – diminution contrôlée de la dose |  |  |
| Sevrage – médecin généraliste et pharmacien en tant que duo pour l'accompagnement du patient |  |  |

**Nous vous remercions vivement d'avoir complété cette post-évaluation !**